OGEC - Des moyens pour répondre au stress du métier d'ASEM

Public
OGEC-ASEM

Durée
2 jour(s)
14 heure(s)

Dates
Mercredi 3 avril 2024
Mercredi 22 mai 2024

Pré-requis
Aucun

Formateur(s)
CHEF SAN MARCELINO Marie Line

Lieu
Caluire-et-Cuire (69300)

Financement(s)
Budget OPCALIA
Fonds propres établissement

Inscription et code
Formulaire d'inscription en ligne à compléter par le chef d'établissement via le lien ci-après (copier/coller le lien dans votre navigateur) :
https://forms.gle/i4VFYLKRAhZA6VAJ9
Code : OG-2324-05

Contact
Responsable formation
S. Llinas Rouden
s.llinasrouden@oratoire-lyon.net
Suivi administratif
Caroline Passelègue
c.passelegue@oratoire-lyon.net

Finalités et objectifs
Reconnaître les signes de la fatigue ou l'épuisement physique et ou mental.

Programme
- Poser un état des lieux relatif aux conditions d'exercice.
- Connaissance des risques du métier.
- Participer à des ateliers sur le mouvement.
- Identifier et envisager un traitement des facteurs que je reconnais comme stressants dans mon métier.

Moyens pédagogiques
Apports théoriques, mises en situation, échanges, cercle d'entraide.

Formalisation / Évaluation
Évaluation de la formation en ligne à la fin de la formation.
Attestation de formation envoyée par mail.

Aménagement situation de handicap
Si vous êtes en situation de handicap nécessitant un aménagement particulier lors de votre formation, merci de nous contacter.

PDF généré le 02/09/2024 00h12 oratoire-lyon.net / icoleis.net